

## AKU DAN KONTEKS HIDUPKU

Setiap manusia mempunyai cara yang berbeda dalam memahami dan menyikapi situasi hidup baik menyangkut keadaan pribadi maupun lingkungan sosialnya. Situasi hidup tidak selalu menyenangkan, kadang kita berhadapan dengan keterbatasan, tekanan, kesulitan, tantangan, ketidaknyamanan dan berbagai macam persoalan yang lain. Situasi itu berinteraksi dengan apa yang ada di dalam diri kita; keinginan dihargai, motivasi berprestasi, kecenderungan bermalas-malasan, ingin selalu ada dalam kenyamanan, keinginan memiliki 'lebih', dll. Cara kita menanggapi menunjukkan bagaimana kualitas dan kebijaksanaan hidup kita. Diri kita secara "real" tergambar dalam setiap kata, sikap dan tindakan kita. Maka, deskripsikan bagaimana dirimu dalam menghadapi berbagai macam situasi, pengalaman dan peristiwa hidupmu.

### 1. AKU DAN DIRIKU

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

### 2. AKU DAN KELUARGAKU

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

### 3. AKU DAN KULIAHKU

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

### 4. AKU DAN TEMAN-TEMANKU

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

### 5. AKU DAN MASYARAKAT

.....  
.....  
.....  
.....  
.....